

La Scène Faramine

vous propose

Stage de chant *"Le souffle et la voix"*

Intervenante : Pascale NAMURA



Jeudi 8 et vendredi 9 mai 2025
(et, en supplément, samedi 10, jusqu'à 12h30)

OUVERTURE LE JEUDI À 9H30. CLÔTURE LE VENDREDI À 18H30

La Scène Faramine propose des stages de pratique en lien avec le spectacle vivant et la pratique artistique. Ils sont tous animés par des artistes pédagogues qui ont à cœur de transmettre leur art et leurs pratiques somatiques.

Nous vous invitons à nous rejoindre à Pierre-Perthuis, dans l'Yonne, où vous serez accueillis dans une jolie maison de village attenante au studio de travail, avec terrasse et jardin, qui vous sera entièrement réservée.

Pascale NAMURA

Artiste lyrique, professeure de chant et énergéticienne vocale

A l'issue d'études musicales au Conservatoire de Dijon, riche de premières expériences de professeure, de violoniste et de comédienne, je me tourne vers l'apprentissage du chant lyrique en conservatoire.

En recherche d'authenticité, intriguée et attirée par la question du geste respirant en lien avec le corps sonore, je me suis formée auprès de Michèle Legoff avec la méthode *"Souffle et voix"*. Ce travail sensible de reconstruction du corps vibrant m'a donné l'envie de découvrir et d'aborder tous les répertoires, me conduisant en parallèle à devenir soliste et membre de l'Ensemble vocal du Luxembourg, enseignante au sein de l'Institut européen de chant choral et à la maîtrise de la Cathédrale de Metz, ainsi que concertiste en France, en Belgique et en Allemagne, chanteuse intervenante en centre médicalisé, centre Alzheimer et soins palliatifs ainsi qu'accompagnante en expression vocale pour la Fondation Perce-Neige.

Retrouver le plaisir d'une pratique énergétique globale et créative

Notre relation au souffle nous ouvre à la connaissance du langage corporel.

Chaque mouvement d'inspire-expire permet de retracer et d'approfondir le chemin énergétique du souffle où se crée un espace de liberté.

Ainsi, la voix peut s'ajuster, s'épanouir et devenir le prolongement d'un geste corporel conscient et apaisé.

Ce stage s'adresse à tous publics adultes, du niveau débutant au niveau confirmé. Nous formerons ensemble un chœur pour travailler et interpréter une chanson et une œuvre du répertoire classique. Les chants vous seront envoyés dès votre inscription : au format PDF pour les partitions et au format MP3 pour les audios de préparation.

Des séances individuelles (et facultatives) vous sont proposées en supplément, pour la matinée du samedi 10. Pour celles-ci, préparez votre répertoire (chansons, chants classiques et/ou textes) et apportez vos supports-papier, partition et textes, en double exemplaire.

Attention : le nombre de places pour ce stage est limité à 12.

Déroulement du stage

- Jeudi 8, à 9h30 : accueil des stagiaires (thé et café offerts).
- Jeudi 8, de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30 : mise en voix énergétique et travail de chant collectif.
- Vendredi 9, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h : mise en voix énergétique et travail de chant collectif.
- Vendredi 9, à 18h30 : restitution dans le théâtre, pour vos familles et amis.
- Samedi 10, de 9h30 à 12h30 : travail individuel pour 6 personnes, sur inscription supplémentaire.

Matériel personnel

Coussins, plaids, tenue confortable.

Repas tirés du sac

Ils seront pris collectivement dans la cuisine équipée mise à votre disposition. *La Scène Faramine* offre le café.

Lieu

La Scène Faramine, 3 rue des Acacias, Précy-le-Moult 89450 Pierre-Perthuis.

Transports de Paris

- Gares Paris/Bercy – Sermizelles/Vézelay (72 € AR max).
- Aller : 17h27-20h01 – Retour : 16h53-19h29.
- Possibilité de covoiturage (nous contacter).

Logement à disposition

3 chambres à deux lits, 1 chambre à 1 lit double, 1 chambre à 1 lit simple, 2 salles de bain, séjour/cuisine, terrasse, jardin. Les draps sont fournis (sans linge de toilette).

Tarifs

- Stage des 8 et 9 mai : 148 € par personne (possibilité de payer en 2 fois).
- Séance de travail individuel de la matinée du samedi 10 mai : 30 €.
- Cotisation à l'association *La Scène Faramine* : 17 € (valable 1 an).
- Hébergement : 35 € par nuit, petit déjeuner inclus.

Renseignements

La Scène Faramine : contact@faramine.com ou Pascale Namura : 06 08 17 17 44 – pascale.namura@gmail.com

Réservation

Votre inscription sera validée à réception du versement des arrhes.

- Arrhes de 50 % pour confirmer votre participation soit par chèque à l'ordre de *La Scène Faramine*, soit par virement : IBAN FR76 3000 4008 6700 0100 6413 944.
- Les chèques sont à adresser, accompagnés de la fiche d'inscription, à l'adresse suivante : *La Scène Faramine* 5 rue des Acacias Précy-le-Moult 89450 Pierre-Perthuis.

Annulation

- *La Scène Faramine* se réserve le droit d'annuler ce stage. Si tel est le cas, l'intégralité des arrhes sera retournée à chaque stagiaire sans autre indemnité.
- Aucun remboursement à moins de 10 jours avant le début du stage, sauf motif grave et justifié.
- Dans tous les cas, 20 € seront conservés pour frais de dossier.

Bulletin d'inscription au stage de chant

"Le souffle et la voix"

Intervenante : Pascale NAMURA

Jeudi 8, vendredi 9 et samedi 10 mai 2025

Nom / Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mél :

Je désire m'inscrire au stage :

Le stage : 148 €

Séance individuelle (facultative) du samedi matin : 30 €

Cotisation à l'association *La Scène Faramine* : 17 €

Total stage : €

Hébergement : 35 € par nuit, avec petit-déjeuner : 1 nuit / 2 nuits (rayer la mention inutile)

Total hébergement : €

TOTAL STAGE + HÉBERGEMENT : €

Je verse 50 % d'arrhes, soit € à l'association *La Scène Faramine*.

– soit par chèque à l'ordre de *La Scène Faramine*.

– soit par virement : IBAN FR76 3000 4008 6700 0100 6413 944.

Par la présente fiche d'inscription, je cède mon droit à l'image à *La Scène Faramine* pour toute photo qui pourrait être utilisée pour présenter les activités de *La Scène Faramine*.

Vous devez renvoyer ce bulletin d'inscription à :

La Scène Faramine 5 rue des Acacias Précý-le-Moult 89450 Pierre-Perthuis ou par mél à faramine@sfr.fr

Votre inscription sera validée à l'encaissement des arrhes.

L'inscription vaut acceptation des conditions de vente présentées sur la fiche d'inscription.

Fait à

Date

Signature